

Mededelingenblad voor de ouders nr. 15 d.d. 18 april 2019

## Uitnodiging

**Thema-avond voor alle ouders van de school.**

**Jij en stress, een hersenles.**

**14 mei van 19.30 - 21.00 uur**

Beste ouder(s), verzorger(s),

Wegens het succes van onze thema-avond op 15 januari, organiseren wij nogmaals een thema-**avond** op **dinsdag 14 mei van 19.30-21.00 uur**. Deze avond is interessant voor de ouders van heel de school. De thema-**ochtend** van 15 mei, die vermeld staat in de jaarkalender, komt hiermee te vervallen.  
Locatie: Afhankelijk van het aantal ouders, in de speelzaal of in de gymzaal van de school.

De avond wordt verzorgd door Jacqueline Tournier en Yentl Lassche van **FlowinGrow**, de praktijk voor kinderen en hun ouders.

Ik zal alvast een tipje van de sluier oplichten:

### **Jij en stress, een hersenles**

In ieder leven van een kind is soms sprake van stress of spanning. Dat kan komen door dingen op school: gedoe met vriendjes of vriendinnetjes, een spreekbeurt of een toets.

Maar natuurlijk kom je als kind thuis ook regelmatig dingen tegen die spanning of stress opleveren: ruzie met je broertje of zusje, een speeltje dat kwijt is, een spelletje verliezen, op tijd klaar staan in de ochtend.... En zo zijn er nog veel meer voorbeelden. Ook ouders ervaren in meer of mindere mate spanning of stress. Door het werk, iets in de familie of misschien wel in interactie met je kind(eren).

Wat gebeurt er nu eigenlijk als je last van stress hebt? Wat gebeurt er eigenlijk in je hersenen? Hoe kunnen we het begrijpen? En als we het begrijpen, wat kunnen we er dan aan doen op het moment dat de spanning of stress toeslaat?

Op de thema-avond worden alle ouders van harte uitgenodigd om dit te leren en te gaan begrijpen. We zullen stil staan bij emotieregulatie en stressregulatie. Tevens worden er een aantal simpele manieren besproken die kunnen helpen om een kind dat last heeft van een driftbui of zich angstig terugtrekt te kunnen helpen.

Deze avond is tevens het startsein om op school deze uitleg ook aan de leerkrachten van uw kind en aan alle klassen te verzorgen, zodat de gehele school gevuld is met deze kennis en vaardigheden.

"Door deze les kunnen we met z'n allen in de klas beter begrijpen wat er gebeurt als er een keertje ruzie is. We weten dan ook wat we moeten doen! fijn!" (een leerkracht)

Zo kwam mijn kind eindelijk op adem... (ouder van een kind) |

"Je bent zo mooi... anders dan ik, natuurlijk niet meer of minder.. maar zo mooi anders"  
(Hans Andreus) |

Tijdens de avond is ruimte voor inbreng en vragen van ouders.

Komt u naar de thema-avond, wilt u dan onderstaand strookje inleveren bij de leerkracht of mij het via de mail laten weten. Alvast bedankt.

De themaochtend "Grenzen stellen", die helaas op 19 maart niet door kon gaan vanwege ziekte, is verplaatst naar dinsdag 25 juni van 8.45-10.00 uur. Er volgt nog een officiële uitnodiging. Deze themaochtend is voor de ouders van de peuters t/m groep 4.

Noteer hem alvast in uw agenda.

Fijne Paasdagen en een prettige vakantie!

Vriendelijke groet,

Anneke Willemsen,

Intern begeleider onderbouw

[Anneke.Willemsen@rvko.nl](mailto:Anneke.Willemsen@rvko.nl)

### **Belangrijke data:**

19 april t/m 5 mei: Meivakantie

7 mei inschrijving avond4daagse 8.20 uur

8 mei inschrijving avond4daagse 8.20 uur

10 mei inschrijving avond4daagse 8.20 uur

14 mei Thema-avond, Jij e stress, een hersenles. Aanvang 19.30 uur.

### **7 juni sportdag kleuters (rectificatie)**

25 juni Thema-ochtend "Grenzen stellen" om 8.45 uur

11 juli sportdag gr 3 t/m 8



Rotterdam, 15 april 2019

Beste leerlingen, ouders en/of verzorgers,

De wandelschoenen mogen weer uit de kast, want binnenkort begint de **Avond4daagse** weer, dit jaar gehouden van **20 tot en met 23 mei**. Zoals elk jaar start deze **vanaf 18.30 uur** bij Speeltuin 110-Morgen, Minosstraat 6.

De kinderen lopen altijd **onder begeleiding en/of verantwoording van de ouders**. De activiteitencommissie zal op de route staan met Koek & Zopie, mede mogelijk gemaakt door Albert Heijn De Wolf.

Inschrijven kan op het hoofdgebouw (ingang kleuters) of op de dependance alleen op:

- Dinsdag 7 mei                    8.20 – 8.40 uur
- Woensdag 8 mei                8.20 – 8.40 uur
- Vrijdag 10 mei                 8.20 – 8.40 uur

Inschrijven kan door de ingevulde inschrijfstrook tegelijk met het inschrijfgeld in te leveren.

**Let op! Het inschrijfgeld is dit jaar verhoogd naar €5,50! Graag gepast betalen!**

Na 10 mei is inschrijving alleen nog mogelijk bij Speeltuin 110-Morgen. Uw kind ontvangt dan echter geen presentje van school. **Zorg dus voor tijdige inschrijving!!!**

Omwille van de veiligheid is het verplicht dat één begeleider per gezin (vader, moeder, opa, oma, ....) zich (kosteloos) inschrijft. Wilt u als begeleider wél een medaille? Dan kunt ook u zich voor €5,50 inschrijven.

De week voor de Avond4daagse ontvangt u de laatste informatie. We hopen dat er ook dit jaar weer een recordaantal kinderen van de Tarcisiuschool meelopen!

Met sportieve groet,  
de Activiteitencommissie.



**Moeders, vaders, opa's, oma's en.....Vind u het leuk om te helpen?** Bijvoorbeeld bij start-finish of Koek en Zopie? U kunt zich opgeven bij het inschrijven of per mail: [activiteiten.tarcisiuschool@gmail.com](mailto:activiteiten.tarcisiuschool@gmail.com).

**INSCHRIJFSTROOK AVONDVIERDAAGSE 2019**

Naam leerling (voor- en achternaam)	Groep	5 of 10 km	Hoeveelste deelname

Naam begeleider: .....

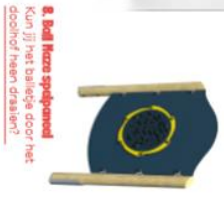
Ja, begeleider wil ook een medaille ontvangen (€5,50) en loopt voor de ..... keer mee.

# Wat gebeurt er allemaal op de kleuter en peuterspeelplaats?

## Schoolplein Tarcisusschool - Rotterdam



- 1. Zandbak (Dunstond)
- 2. Zandopdoeken
- 3. Perceervokken
- 4. Hoofdkantoren
- 5. Verkeersplein beijing
- 6. Toftebalk Plus
- 7. Toftebalk



**8. Ball Koze speelponeel**  
Kun jij het balletje door het dooierf heen draaien?



- 8. Ball Koze speelponeel
- 9. Speelwand Orosky
- 10. Bankjes
- 11. Zandbak 8 3m
- 12. Klimwand aan muur
- 13. Golvorbak

**9. Speelwand Orosky**  
Klimmen, glijden of is het een grote uitdaging?



**6. Toftebalk Plus**  
Klimmen, glijden en rollenspel, wat een leuk toetsel!



**10. Bankjes**  
Lekker even uitrusten en toefjeven!

**11. Zandbak 8 3m**  
Bak jij ook lekkere koekjes op deze brede zandstrand?



**12. Klimwand aan muur**  
Kom jij zonder te vallen naar de andere kant?



**7. Toftebalk**  
Vergeet niet af en toe te tanen hè!



Dit model, maar dan in een andere kleur!



**Ontwikkelingsgericht!** Tijdens het ontwerpen van spelen - **toelichting** - een speelplaats houden wij altijd rekening met de ontwikkeling van de kindgebruiker. Het kind. Dit doen we door de hermaat af te bepalen, zagen competenties te verbinden naar speelsoorten. Dit geeft naast een fysic uiterlijk, een deersic laag aan de speelplaats.

- Toegankelijk
- Speelplezier
- Ontwikkelend
- Samenwerken
- Samenwerken
- Veiligheid
- Natuur

+31 (0) 342 751 990  
[verkoop@wevergroen.nl](mailto:verkoop@wevergroen.nl)  
[www.scholen.vanwevergroen.nl](http://www.scholen.vanwevergroen.nl)  
 De Strand & Koelkast



Datum: 18.02.2019  
 Tekenaar: Jan Hendrik Bosch  
 Versie: 2.0  
 Blad: 1/1

# NIET VERGETEN: SGOOLFOTO'S!

**VADERS OPGELET  
12 MEI MOEDERDAG!  
WAT IS ER NOU LEUKER  
DAN EEN FOTO CADEAU  
VAN JULLIE KINDEREN?**

**INLOGCODE KWIJT?  
MAIL ONS!!  
GEEF SCHOOL, NAAM  
EN GROEP DOOR  
EN WIJ ZOEKEN HET OP!**

**HULP NODIG?  
VRAGEN@SGOOLFOTOGRAFIE.NL**



**SGOOLFOTOGRAFIE.NL**  
IEDER KIND EEN SUPERHELD!



KINDERBOERDERIJ DE WILGENHOF

# Paasfeest

Vóór 10u kunnen de kinderen verzamelen voor het hek en daarna op zoek naar de eieren die de Paashaas verstopt heeft.

Natuurlijk is er nog veel meer te beleven!

**Datum :** 20-04-2019

**Tijd :** 10.00u tot 12.00u

**Voor wie :** Kinderen t/m 12 jaar

**Kosten :** Geen

**Voor extra informatie:**

010-4223977

Wilgenhof@natuurstad.nl

**NATUUR  
STAD**